

# Notat

Dato: 19.06.2026  
Reference: Sundhed og Omsorg

## Helpii

Helpii er det nyeste digitale værktøj, som er tilføjet til redskabskassen i Sundhed og Omsorg, og det ser ud til at blive taget godt imod.

Helpii er en app, som borgerne gratis kan bruge, og gennem appen kan de få vejledningsforløb inden for mange forskellige områder, fx bedre balance, "spis dig til energi og styrke", undgå fald, træn 5 minutter om dagen samt "før bind og ble" m.m.

Der har været 536 unikke brugere, dvs. borgere, som har benyttet Helpii-appen i første kvartal i år.